

MEANING

팝아트 초상화 교육 의미

팝아트 작가 로이리히텐슈타인의 작품을 모티브로
초상화를 표현하는 교육입니다.

일반적인 초상화와는 다르게 팝아트의 특징인
두꺼운 검은 윤곽선, 선명한 색상, 명암없이 이목구비만 표현하여
짧은 시간안에 완성을 해서 가져갈 수 있다는 장점이 있습니다.

자신의 자화상을 그리며 지친 일상에서 예술로 **힐링**의 시간을 보낼 수 있는 강의를
진행하고 있습니다.

팝아트 초상화 강의를 통해 **새로운 분야에 도전**하고 **자기 자신을 다시 한번
돌아보는 계기**를 제공합니다.

정신 집중과, 기분 전환을 도와주는 **컬러테라피 처럼**

직접 그리는 행위는 뇌가 감정을 통제하고
불안감, 우울함, 슬픔 등의 감정을 낮추는데 도움을
주는 것으로 알려져 있습니다.

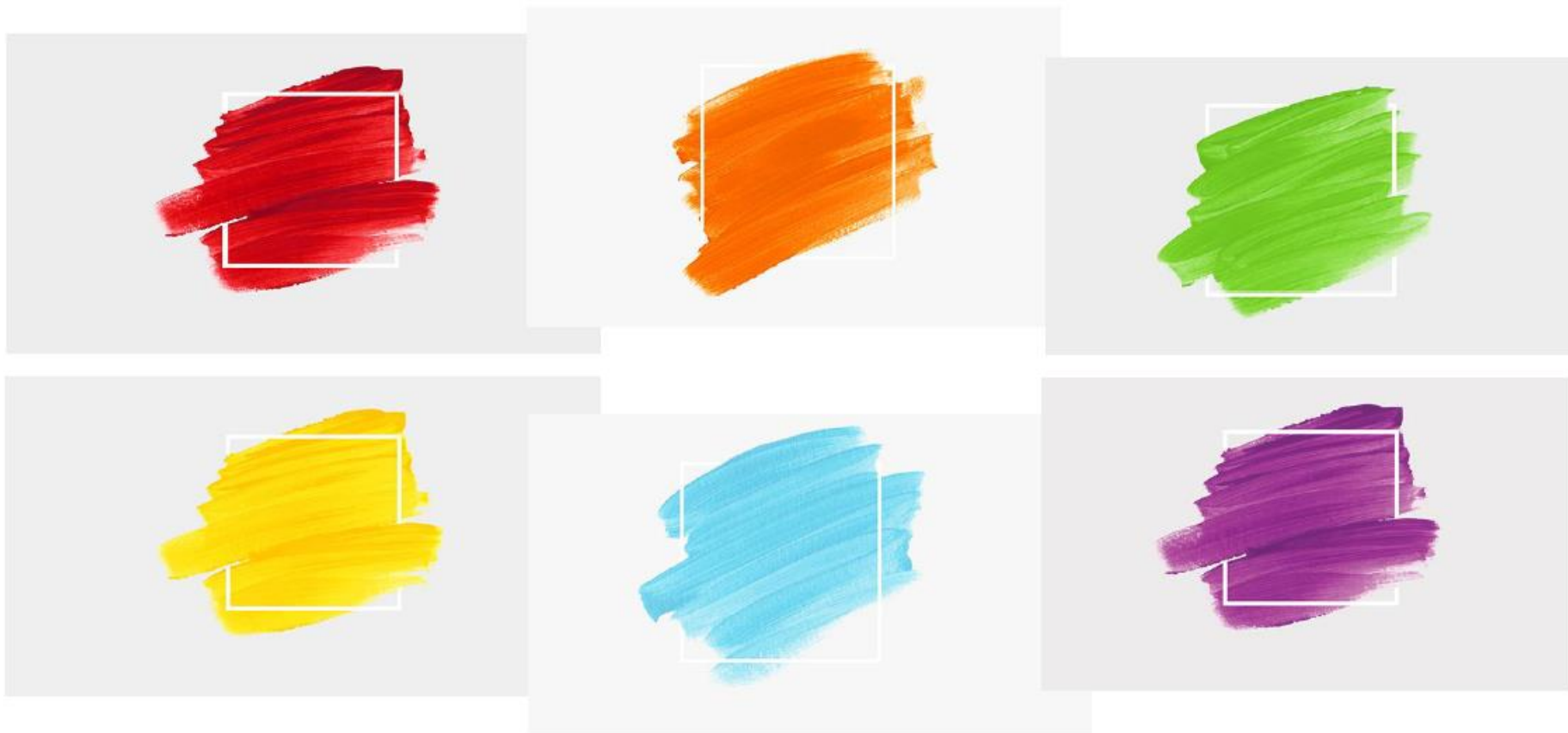
동료들과 함께 친목을 도모하고 우리 조직만의 소통방법도 찾아볼 수 있는 팝아트
초상화 강의로 행사를 의미 있게 진행해 보는 건 어떨까요.



로이리히텐슈타인 - 행복한 눈물

컬러테라피

컬러를 통해 **정서적 안정**과 **심리적 스트레스를 해소**하는 것을 컬러테라피라고 합니다.
컬러테라피는 피로와 스트레스로 **지친 몸을 회복**하고 **면역력, 치유력 증강**으로 노화를 예방하는 효과도 가지고 있어 의료분야에서도 활발하게 사용되고 있습니다. 사람의 기분이나 건강상태에 따라 주변 사물의 색깔을 선택하면 인체에 긍정적인 에너지를 생성한다고 합니다.



HEALING

힐링

지치고 힘든 일상에 **예술로 깊은 힐링**을 할 수 있는 시간을 갖게 됩니다.

자아성찰의 기회도 갖고 **동료들과의 친목**도 다질 수 있는 즐거운 시간을 보낼 수 있습니다.



PHOTO

기념 촬영



마지막에는 다 함께 단체 사진을 촬영합니다.